



## Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V.

„Haus des Sports“  
Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel

Uwe Seeler Fußball Park  
Am Stadion 4  
23714 Bad Malente

### Telefon

Geschäftsstelle (0431) 64 86 156  
Passstelle (0431) 64 86 160  
Telefax (0431) 64 86 193  
E-Mail [info@shfv-kiel.de](mailto:info@shfv-kiel.de)  
Internet [www.shfv-kiel.de](http://www.shfv-kiel.de)

Telefon (04523) 202 240 10  
Telefax (04523) 202 240 19

E-Mail [info@usfp-malente.de](mailto:info@usfp-malente.de)  
Internet [www.usfp-malente.de](http://www.usfp-malente.de)

Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V. • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel

An alle  
Vereine im SHFV

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, unsere Nachricht vom  
JA

Name, Telefon  
Jenny Anthony,  
(0431) 64 86 - 272

E-Mail  
[bfd@shfv-kiel.de](mailto:bfd@shfv-kiel.de)

### „Lebensretter sein“ - Reanimationsschulung

13. Februar 2020

Sehr geehrter Damen und Herren,  
liebe Sportfreunde,

jedes Jahr sterben ca. 60.000 Menschen durch einen plötzlichen Herztod, dem zumeist ein abruptes Auftreten von Herzkammerflimmern mit Herzkreislaufstillstand als Folge vorausgeht: Der Patient wird innerhalb weniger Sekunden bewusstlos und stirbt nach ca. 10 Minuten, wenn nicht sofort mit Wiederbelegungsmaßnahmen begonnen wird. Somit sinkt die Überlebenschance pro Minute um 10 %. Hinzu kommt, dass die Rettungskräfte mindestens 8-10 Minuten brauchen um zum Unfallort zu gelangen. Diese Zeit muss mit Wiederbelegungsmaßnahmen von Laien überbrückt werden, damit der Patient eine reelle Überlebenschance hat.

Aus diesen Gründen bietet die Deutsche Herzstiftung (DHS) in Kooperation mit dem Schleswig-Holsteinischen Fußballverband (SHFV) im Zuge des Projektes „Lebensretter sein“ Kurzschulungen an. Die 60 bis 90 minütigen Schulungen werden von einem Herznotfall-Spezialisten der Deutschen Herzstiftung geleitet und versetzen die Teilnehmer in die Lage, jederzeit im Falle von Herzkreislaufstillständen Wiederbelegungsmaßnahmen zu vollbringen. Ziel ist es, durch die Laienreanimation Leben zu retten und so die Sterberate zu reduzieren.

Nachfolgend finden Sie einige kurze Stichpunkte zum Aufbau der Schulung, damit Sie eine grobe Vorstellung erhalten:

<u>Zielgruppe:</u>	DFB-Vereinsmitglieder
<u>Schulungsdauer:</u>	ca. 60-90 Minuten
<u>Teilnehmeranzahl:</u>	8 – max. 10 Personen
<u>Durchführung:</u>	Beiratsärzte der DHS
<u>Kosten:</u>	kostenlos
<u>Termin:</u>	April bis Dezember 2020 Der Verein wählt den Termin in Rücksprache mit der DHS aus. Termine unter der Woche sind kein Problem.

Wir suchen interessierte Vereine, welche den praktischen Nutzen für sich und ihre Mitglieder erkennen, eine kostenlose Schulung bei sich durchzuführen. Inhaltlich wird sowohl theoretisch als auch praktisch – an einer Puppe und/oder einem Defibrillator – gearbeitet.

Bei Interesse oder Fragen steht Ihnen Jenny Anthony via Mail unter [bfd@shfv-kiel.de](mailto:bfd@shfv-kiel.de) sowie telefonisch unter 0431/6486-272 zur Verfügung.



Deutsche  
Herzstiftung

UNSERE AMATEURE.  
ECHTE PROFIS.





Wir freuen uns auf Ihre Nachricht und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andreas Heumeier'.

Andreas Heumeier  
Vors. SHFV-Ausschuss für Qualifizierung

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Paul Musiol'.

Paul Musiol  
Lehr- und Bildungsreferent SHFV

Nachrichtlich:  
Präsidium SHFV  
SHFV-Ausschuss für Qualifizierung  
Kreislehrwarte